

Bacterial Pneumonia

Bacterial Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria. Older adults and people with chronic illnesses are most at risk. A vaccine (medicine given by a shot) can help protect against bacterial pneumonia.

A pneumococcal vaccine is recommended if you:

- Are over 65
- Have chronic illnesses like Parkinson's disease, diabetes, kidney disease, or heart disease
- Have any lung diseases such as asthma, COPD
- Have any diseases that may weaken your immune system such as, cancer, HIV/AIDS
- Are taking medicines that may weaken your immune system such as prednisone
- Are a smoker

Steps to prevention:

If you do smoke, stop.
 Wash your hands
 Get plenty of rest.
 Eat a healthy diet.
 Stay physically active.
 Don't use alcohol heavily.
 Get a yearly flu shot.
 Get a pneumococcal vaccine.

Call your doctor if you have these symptoms:

Persistent cough
 Shortness of breath
 Chest pain
 Chills and sweating
 Fever

Bacterial Pneumonia

Bacterial Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria. Older adults and people with chronic illnesses are most at risk. A vaccine (medicine given by a shot) can help protect against bacterial pneumonia.

A pneumococcal vaccine is recommended if you:

- Are over 65
- Have chronic illnesses like Parkinson's disease, diabetes, kidney disease, or heart disease
- Have any lung diseases such as asthma, COPD
- Have any diseases that may weaken your immune system such as, cancer, HIV/AIDS
- Are taking medicines that may weaken your immune system such as prednisone
- Are a smoker

Steps to prevention:

If you do smoke, stop.
 Wash your hands
 Get plenty of rest.
 Eat a healthy diet.
 Stay physically active.
 Don't use alcohol heavily.
 Get a yearly flu shot.
 Get a pneumococcal vaccine.

Call your doctor if you have these symptoms:

Persistent cough
 Shortness of breath
 Chest pain
 Chills and sweating
 Fever

Bacterial Pneumonia

Bacterial Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria. Older adults and people with chronic illnesses are most at risk. A vaccine (medicine given by a shot) can help protect against bacterial pneumonia.

A pneumococcal vaccine is recommended if you:

- Are over 65
- Have chronic illnesses like Parkinson's disease, diabetes, kidney disease, or heart disease
- Have any lung diseases such as asthma, COPD
- Have any diseases that may weaken your immune system such as, cancer, HIV/AIDS
- Are taking medicines that may weaken your immune system such as prednisone
- Are a smoker

Steps to prevention:

If you do smoke, stop.
 Wash your hands
 Get plenty of rest.
 Eat a healthy diet.
 Stay physically active.
 Don't use alcohol heavily.
 Get a yearly flu shot.
 Get a pneumococcal vaccine.

Call your doctor if you have these symptoms:

Persistent cough
 Shortness of breath
 Chest pain
 Chills and sweating
 Fever



Bacterial Pneumonia

Bacterial Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria. Older adults and people with chronic illnesses are most at risk. A vaccine (medicine given by a shot) can help protect against bacterial pneumonia.

A pneumococcal vaccine is recommended if you:

- Are over 65
- Have chronic illnesses like Parkinson's disease, diabetes, kidney disease, or heart disease
- Have any lung diseases such as asthma, COPD
- Have any diseases that may weaken your immune system such as, cancer, HIV/AIDS
- Are taking medicines that may weaken your immune system such as prednisone
- Are a smoker

Steps to prevention:

If you do smoke, stop.
 Wash your hands
 Get plenty of rest.
 Eat a healthy diet.
 Stay physically active.
 Don't use alcohol heavily.
 Get a yearly flu shot.
 Get a pneumococcal vaccine.

Call your doctor if you have these symptoms:

Persistent cough
 Shortness of breath
 Chest pain
 Chills and sweating
 Fever

Bacterial Pneumonia

Bacterial Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria. Older adults and people with chronic illnesses are most at risk. A vaccine (medicine given by a shot) can help protect against bacterial pneumonia.

A pneumococcal vaccine is recommended if you:

- Are over 65
- Have chronic illnesses like Parkinson's disease, diabetes, kidney disease, or heart disease
- Have any lung diseases such as asthma, COPD
- Have any diseases that may weaken your immune system such as, cancer, HIV/AIDS
- Are taking medicines that may weaken your immune system such as prednisone
- Are a smoker

Steps to prevention:

If you do smoke, stop.
 Wash your hands
 Get plenty of rest.
 Eat a healthy diet.
 Stay physically active.
 Don't use alcohol heavily.
 Get a yearly flu shot.
 Get a pneumococcal vaccine.

Call your doctor if you have these symptoms:

Persistent cough
 Shortness of breath
 Chest pain
 Chills and sweating
 Fever

Bacterial Pneumonia

Bacterial Pneumonia is an infection of the lungs caused by bacteria. Older adults and people with chronic illnesses are most at risk. A vaccine (medicine given by a shot) can help protect against bacterial pneumonia.

A pneumococcal vaccine is recommended if you:

- Are over 65
- Have chronic illnesses like Parkinson's disease, diabetes, kidney disease, or heart disease
- Have any lung diseases such as asthma, COPD
- Have any diseases that may weaken your immune system such as, cancer, HIV/AIDS
- Are taking medicines that may weaken your immune system such as prednisone
- Are a smoker

Steps to prevention:

If you do smoke, stop.
 Wash your hands
 Get plenty of rest.
 Eat a healthy diet.
 Stay physically active.
 Don't use alcohol heavily.
 Get a yearly flu shot.
 Get a pneumococcal vaccine.

Call your doctor if you have these symptoms:

Persistent cough
 Shortness of breath
 Chest pain
 Chills and sweating
 Fever



La Neumonía Bacteriana

La neumonía (pulmonía) bacteriana es una infección de los pulmones que está causada por bacterias. Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Una vacuna (una inyección de medicina) se puede ayudar a proteger contra la neumonía bacteriana.

Se recomienda una vacuna de la neumonía si Usted:

- Tiene más de 65 años
- Tiene enfermedades crónicas como la enfermedad de Parkinson, la diabetes, la enfermedad del riñón, o la cardiopatía
- Tiene alguna enfermedad pulmonar como el asma, EPOC
- Tiene alguna enfermedad que se puede debilitar el sistema inmunológico como el cáncer, VIH/ SIDA
- Toma medicina que se puede debilitar el sistema inmunológico como Prednisone
- Fuma

Medidas para prevención:

Si fuma, deje.

Lavar las manos con frecuencia.

Descansar bastante.

Tener una dieta saludable.

Mantenerse activo físicamente.

Limitar el consumo de alcohol.

Recibir la vacuna de la gripe anual.

Recibir la vacuna de la neumonía.

Llamar al médico si Usted tiene estos síntomas:

Tos persistente

Falta de aliento

Dolor de pecho

Escalofríos y sudoración

Fiebre

La Neumonía Bacteriana

La neumonía (pulmonía) bacteriana es una infección de los pulmones que está causada por bacterias. Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Una vacuna (una inyección de medicina) se puede ayudar a proteger contra la neumonía bacteriana.

Se recomienda una vacuna de la neumonía si Usted:

- Tiene más de 65 años
- Tiene enfermedades crónicas como la enfermedad de Parkinson, la diabetes, la enfermedad del riñón, o la cardiopatía
- Tiene alguna enfermedad pulmonar como el asma, EPOC
- Tiene alguna enfermedad que se puede debilitar el sistema inmunológico como el cáncer, VIH/ SIDA
- Toma medicina que se puede debilitar el sistema inmunológico como Prednisone
- Fuma

Medidas para prevención:

Si fuma, deje.

Lavar las manos con frecuencia.

Descansar bastante.

Tener una dieta saludable.

Mantenerse activo físicamente.

Limitar el consumo de alcohol.

Recibir la vacuna de la gripe anual.

Recibir la vacuna de la neumonía.

Llamar al médico si Usted tiene estos síntomas:

Tos persistente

Falta de aliento

Dolor de pecho

Escalofríos y sudoración

Fiebre

La Neumonía Bacteriana

La neumonía (pulmonía) bacteriana es una infección de los pulmones que está causada por bacterias. Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Una vacuna (una inyección de medicina) se puede ayudar a proteger contra la neumonía bacteriana.

Se recomienda una vacuna de la neumonía si Usted:

- Tiene más de 65 años
- Tiene enfermedades crónicas como la enfermedad de Parkinson, la diabetes, la enfermedad del riñón, o la cardiopatía
- Tiene alguna enfermedad pulmonar como el asma, EPOC
- Tiene alguna enfermedad que se puede debilitar el sistema inmunológico como el cáncer, VIH/ SIDA
- Toma medicina que se puede debilitar el sistema inmunológico como Prednisone
- Fuma

Medidas para prevención:

Si fuma, deje.

Lavar las manos con frecuencia.

Descansar bastante.

Tener una dieta saludable.

Mantenerse activo físicamente.

Limitar el consumo de alcohol.

Recibir la vacuna de la gripe anual.

Recibir la vacuna de la neumonía.

Llamar al médico si Usted tiene estos síntomas:

Tos persistente

Falta de aliento

Dolor de pecho

Escalofríos y sudoración

Fiebre

Tom Green County
Partnership
FOR Better
Health.

Tom Green County
Partnership
FOR Better
Health.

Tom Green County
Partnership
FOR Better
Health.

La Neumonía Bacteriana

La neumonía (pulmonía) bacteriana es una infección de los pulmones que está causada por bacterias. Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Una vacuna (una inyección de medicina) se puede ayudar a proteger contra la neumonía bacteriana.

Se recomienda una vacuna de la neumonía si Usted:

- Tiene más de 65 años
- Tiene enfermedades crónicas como la enfermedad de Parkinson, la diabetes, la enfermedad del riñón, o la cardiopatía
- Tiene alguna enfermedad pulmonar como el asma, EPOC
- Tiene alguna enfermedad que se puede debilitar el sistema inmunológico como el cáncer, VIH/ SIDA
- Toma medicina que se puede debilitar el sistema inmunológico como Prednisone
- Fuma

Medidas para prevención:

Si fuma, deje.

Lavar las manos con frecuencia.

Descansar bastante.

Tener una dieta saludable.

Mantenerse activo físicamente.

Limitar el consumo de alcohol.

Recibir la vacuna de la gripe anual.

Recibir la vacuna de la neumonía.

Llamar al médico si Usted tiene estos síntomas:

Tos persistente

Falta de aliento

Dolor de pecho

Escalofríos y sudoración

Fiebre

La Neumonía Bacteriana

La neumonía (pulmonía) bacteriana es una infección de los pulmones que está causada por bacterias. Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Una vacuna (una inyección de medicina) se puede ayudar a proteger contra la neumonía bacteriana.

Se recomienda una vacuna de la neumonía si Usted:

- Tiene más de 65 años
- Tiene enfermedades crónicas como la enfermedad de Parkinson, la diabetes, la enfermedad del riñón, o la cardiopatía
- Tiene alguna enfermedad pulmonar como el asma, EPOC
- Tiene alguna enfermedad que se puede debilitar el sistema inmunológico como el cáncer, VIH/ SIDA
- Toma medicina que se puede debilitar el sistema inmunológico como Prednisone
- Fuma

Medidas para prevención:

Si fuma, deje.

Lavar las manos con frecuencia.

Descansar bastante.

Tener una dieta saludable.

Mantenerse activo físicamente.

Limitar el consumo de alcohol.

Recibir la vacuna de la gripe anual.

Recibir la vacuna de la neumonía.

Llamar al médico si Usted tiene estos síntomas:

Tos persistente

Falta de aliento

Dolor de pecho

Escalofríos y sudoración

Fiebre

La Neumonía Bacteriana

La neumonía (pulmonía) bacteriana es una infección de los pulmones que está causada por bacterias. Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Una vacuna (una inyección de medicina) se puede ayudar a proteger contra la neumonía bacteriana.

Se recomienda una vacuna de la neumonía si Usted:

- Tiene más de 65 años
- Tiene enfermedades crónicas como la enfermedad de Parkinson, la diabetes, la enfermedad del riñón, o la cardiopatía
- Tiene alguna enfermedad pulmonar como el asma, EPOC
- Tiene alguna enfermedad que se puede debilitar el sistema inmunológico como el cáncer, VIH/ SIDA
- Toma medicina que se puede debilitar el sistema inmunológico como Prednisone
- Fuma

Medidas para prevención:

Si fuma, deje.

Lavar las manos con frecuencia.

Descansar bastante.

Tener una dieta saludable.

Mantenerse activo físicamente.

Limitar el consumo de alcohol.

Recibir la vacuna de la gripe anual.

Recibir la vacuna de la neumonía.

Llamar al médico si Usted tiene estos síntomas:

Tos persistente

Falta de aliento

Dolor de pecho

Escalofríos y sudoración

Fiebre

Tom Green County
Partnership
FOR Better
Health.

Tom Green County
Partnership
FOR Better
Health.

Tom Green County
Partnership
FOR Better
Health.